



Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		00:34:19	282	Temmler, Björn		Moerser TV	1978	1	M30	03:25,9
2		00:35:48	286	Brauckmann, Jürgen		AS Neukirchen-Vluyn	1966	1	M40	03:34,8
3		00:36:31	257	Nöh, Burkhard		Moerser TV	1988	1	MHK	03:39,1
4		00:36:50	292	Bäumer, Stefan		ASV Duisburg	1976	2	M30	03:41,0
5		00:37:20	92	Radtke, Mathias		DJK Vierlinden 28	1966	2	M40	03:44,0
6		00:38:00	199	Schubbert, Michael		LC Duisburg	1969	1	M35	03:48,0
7		00:38:07	301	Eickel, Klaus		LGO Bochum	1985	2	MHK	03:48,7
8		00:38:19	293	Giesen, Jörg		Bunert Running Team Krefe	1963	1	M45	03:49,9
9		00:40:03	94	König, Gerd		LAG Krefeld-Linn	1964	3	M40	04:00,3
1	W	00:40:43	284	Neinhüs-Janssen, Annet		TSV Weeze	1965	1	W40	04:04,3
10		00:40:52	289	Glienke, Rainer		Die Stolperer	1963	2	M45	04:05,2
11		00:40:57	49	Sierck, Axel		Moerser TV	1975	3	M30	04:05,7
12		00:41:08	160	Schmidt, Wolfgang		Moerser TV	1957	1	M50	04:06,8
13		00:41:11	78	Büskens, Jens		Duisburg	1969	2	M35	04:07,1
2	W	00:42:04	285	Nagel, Claudia		LG Mönchengladbach	1980	1	WHK	04:12,4
14		00:42:21	55	Manthey, Peter		Rheinberg	1951	1	M55	04:14,1
15		00:42:29	88	Giersch, Andreas		Rheinhausen	1974	4	M30	04:14,9
16		00:42:53	70	Lappe, Rolf		Die Stolperer	1959	3	M45	04:17,3
17		00:43:00	270	Beckmann, Micha		Palma Runners	1965	4	M40	04:18,0
18		00:43:08	260	Lachmann, Guido		Homberger TV	1966	5	M40	04:18,8
19		00:43:15	298	Stephan, Karsten		Duisburg	1971	3	M35	04:19,5
20		00:43:16	156	Nagel, Michael		Laufduo	1963	4	M45	04:19,6
21		00:43:26	2	Echtenbruck, Patrick		LG adesso	1980	3	MHK	04:20,6
22		00:43:35	279	Koschitzki, Norbert		Eintracht Duisburg	1963	5	M45	04:21,5
23		00:43:38	280	Poschmann, Marcel		OSC 04 Rheinhausen	1971	4	M35	04:21,8
24		00:43:53	4	Echtenbruck, Dieter		ASV Duisburg	1954	2	M50	04:23,3
25		00:44:03	304	Müller, Peter		TV St. Hubert 1968	1961	6	M45	04:24,3
26		00:44:19	180	Reithel, Karl-Heinz		Rumelner TV	1955	3	M50	04:25,9
27		00:45:05	273	Martinez, José		BKK Demag	1951	2	M55	04:30,5
28		00:45:06	44	Gerhards, Michael		Rheinfire Fans	1970	5	M35	04:30,6
29		00:45:07	53	Gersch, Jürgen		Moerser TV	1956	4	M50	04:30,7
30		00:45:11	291	Koopmann, Franz		Rheurdt	1945	1	M60	04:31,1
31		00:45:13	287	Becker, Hans-Werner		BKK Demag	1947	2	M60	04:31,3
3	W	00:45:33	295	Blum, Susanne		Bunert Running Team Krefe	1967	2	W40	04:33,3
32		00:45:37	22	Lehmannnn, Dr. Roland		LT der Zigarrenfreunde am	1957	5	M50	04:33,7
33		00:45:41	25	Stiller, Bodo		LT der Zigarrenfreunde am	1964	6	M40	04:34,1
34		00:45:52	281	Richter, Volker		Duisburg	1958	6	M50	04:35,2
35		00:45:53	303	Rotscheidt, Alfred		BSG Stadtwerke Duisburg A	1950	3	M55	04:35,3
36		00:46:11	23	Goldenzwerg, Prof. Dr.		LT der Zigarrenfreunde am	1962	7	M45	04:37,1
37		00:46:13	185	Henning, Rainer		Rumelner TV	1961	8	M45	04:37,3
38		00:46:14	183	Jarres, Klaus		Rumelner TV	1946	3	M60	04:37,4
39		00:46:25	52	Borkenhagen, Christian		Eick-West	1971	6	M35	04:38,5
40		00:46:33	192	Nitschke, Dirk		Rumelner TV	1963	9	M45	04:39,3
41		00:46:35	11	Allar, Moris		Gipfelstürmer	1993	1	MJugB	04:39,5
42		00:46:38	190	Wachholz, Thomas		Rumelner TV	1961	10	M45	04:39,8
43		00:46:46	80	Stieler, Uwe		SV Orsoy	1956	7	M50	04:40,6
44		00:47:07	256	Ulitzka, Michael		BSG Stadtwerke Duisburg A	1986	4	MHK	04:42,7
45		00:47:19	164	Krüger, Thorsten		Kempen	1967	7	M40	04:43,9
4	W	00:48:17	169	Krüger, Katrin		TV St. Hubert 1968	1969	1	W35	04:49,7
46		00:48:25	187	Wäldchen, Ullrich		Rumelner TV	1955	8	M50	04:50,5
47		00:49:05	69	Michel, Mike		Duisburg	1963	11	M45	04:54,5
48		00:49:12	302	Panels, Reiner		Die Holperer	1962	12	M45	04:55,2
49		00:49:18	38	Zidek, Andreas		Duisburg	1957	9	M50	04:55,8
50		00:49:40	17	Leven, Heinz		Duisburg	1949	4	M55	04:58,0
51		00:49:45	50	Peter, Ronald		HLG 98 Wuppertal	1960	13	M45	04:58,5
52		00:49:56	170	Ahlemeyer, Klaus		Rumelner TV	1943	1	M65	04:59,6
53		00:50:18	300	Berger, Manfred		TSV Weeze	1958	10	M50	05:01,8
5	W	00:50:26	297	Pinheiro, Paula		LC Duisburg	1965	3	W40	05:02,6

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
54		00:50:36	294	Blum, Manfred		Krefeld	1943	2	M65	05:03,6
55		00:50:48	241	Schulin, Ulrich		ohne	1959	14	M45	05:04,8
56		00:50:48	240	Krause, Jürgen		ohne	1953	5	M55	05:04,8
57		00:50:56	118	Westphalen, Horst		Duisburg	1947	4	M60	05:05,6
6	W	00:51:02	153	Litz, Hildegard		AS Neukirchen-Vluyn	1956	1	W50	05:06,2
58		00:51:05	3	Friese, Gustav		Rumelner TV	1944	5	M60	05:06,5
59		00:51:48	290	Staiber, Hans-Dieter		Tuspo Huckingen 1898	1952	6	M55	05:10,8
60		00:51:56	204	Oduntan, Jimi		OSC 04 Rheinhausen	1995	2	MJugB	05:11,6
7	W	00:52:27	114	Markhausen-Fischer, Ma		Rumelner TV	1961	1	W45	05:14,7
8	W	00:52:30	1	Friese, Martina		LG adesso	1977	1	W30	05:15,0
9	W	00:52:43	181	Feltgen, Claudia		Rumelner TV	1966	4	W40	05:16,3
61		00:52:44	182	Feltgen, Rüdiger		Rumelner TV	1959	15	M45	05:16,4
62		00:53:11	71	Seemann, Jörn		Fahrradkurier Pedalero	1967	8	M40	05:19,1
63		00:53:20	202	Rimbach, Stefan		OSC 04 Rheinhausen	1975	5	M30	05:20,0
64		00:53:24	51	Franzmann, Waldemar		Duisburg	1942	3	M65	05:20,4
65		00:53:27	171	Jahnke, Alfred		Rumelner TV	1945	6	M60	05:20,7
66		00:53:35	72	Hendricksen, Ernst		Viersener TV 1848	1934	1	M70	05:21,5
67		00:53:44	6	Vahland, Frank		MSV Duisburg	1974	6	M30	05:22,4
68		00:53:57	85	Zöllner, Robert		Marathon Dinslaken	1962	16	M45	05:23,7
69		00:54:10	288	Berner, Dieter		OSC 04 Rheinhausen	1937	2	M70	05:25,0
70		00:54:18	272	Nagel, Egon		Duisburg	1941	4	M65	05:25,8
71		00:54:22	5	Hannemann, Stefan		Wuppertal	1978	7	M30	05:26,2
72		00:54:27	8	Rösner, Marcus		Gipfelstürmer	1968	9	M40	05:26,7
10	W	00:54:34	36	Pohl, Dagmar		Duisburg	1974	2	W30	05:27,4
73		00:54:34	16	Gorzialka, Frank		SC Bayer 05 Uerdingen	1962	17	M45	05:27,4
74		00:54:39	186	Knickrehm, Ralf		Rumelner TV	1960	18	M45	05:27,9
11	W	00:55:07	58	Holler, Katrin		OSC 04 Rheinhausen	1964	5	W40	05:30,7
12	W	00:55:21	178	Kok, Sabine		Rumelner TV	1964	6	W40	05:32,1
75		00:55:36	10	Allar, Wolfgang		Gipfelstürmer	1954	11	M50	05:33,6
13	W	00:56:21	283	Emmerich, Lydia		Duisburg	1950	1	W55	05:38,1
14	W	00:57:07	155	Nagel, Andrea		Laufduo	1966	7	W40	05:42,7
76		00:58:41	35	Vollenberg, Andreas		Duisburg	1969	7	M35	05:52,1
77		00:59:18	296	Schneider, Günter		VfL Gladbeck Fun Runner	1953	7	M55	05:55,8
15	W	00:59:21	56	Domke-Müller, Petra		LC Duisburg	1955	2	W50	05:56,1
78		00:59:23	54	Binias, Jürgen		OSC 04 Rheinhausen	1960	19	M45	05:56,3
16	W	01:01:58	149	Blazejewski, Vivian		Duisburg	1990	1	WJugA	06:11,8
79		01:02:22	60	Pfeuti, Dr. Ing. Jörg		LT der Zigarrenfreunde am	1964	10	M40	06:14,2
17	W	01:02:25	299	Berger, Angela		TSV Weeze	1962	2	W45	06:14,5
18	W	01:02:45	87	Goschin, Yvonne		Duisburg	1976	3	W30	06:16,5
80		01:02:56	173	Vogt, Wolfgang		Rumelner TV	1949	8	M55	06:17,6
19	W	01:03:10	184	Jarres, Iris		Rumelner TV	1954	3	W50	06:19,0
20	W	01:03:13	148	Blazejewski, Heike		Duisburg	1966	8	W40	06:19,3
81		01:03:28	9	Brinkel, Gerd		Gipfelstürmer	1965	11	M40	06:20,8
82		01:03:52	175	Kaffanke, Paul		Rumelner TV	1947	7	M60	06:23,2
83		01:04:04	84	Arens, Armin		Moerser TV	1963	20	M45	06:24,4
21	W	01:05:04	179	Fingerle, Monika		Rumelner TV	1955	4	W50	06:30,4
22	W	01:06:12	157	Wilczek, Eva		BSG Hilden	1946	1	W60	06:37,2
23	W	01:06:23	210	Splettstößer, Claudia		Duisburg	1968	9	W40	06:38,3
84		01:07:07	172	Giliat, Helmuth		Rumelner TV	1945	8	M60	06:42,7